

Ramuan Jamu Sainstifik

Tanaman obat yang telah diteliti dan menjadi ramuan jamu yang sudah terbukti secara ilmiah saat ini berjumlah 9 (sembilan) jenis yaitu ramuan jamu saintifik untuk keluhan darah tinggi ringan, asam urat, gangguan lambung (maag), radang sendi, wasir atau ambeien, kolesterol tinggi, pelindung fungsi hati, penurun berat badan dan penurun kadar gula darah

Tanaman Penyusun Ramuan Jamu Sainstifik

Adas (*Foeniculum vulgare* Mill)
Alang-alang (*Imperata cylindrica* (L.)
Daun Ungu (*Graptophyllum pictum* (L.) Griff.)
Daun Duduk (*Desmodium triquetrum* (L.) DC.)
Iler (*Plectranthus scutellarioides* (L.) R.Br)
Jahe (*Zingiber officinale* Roscoe)
Jati Belanda (*Guazuma ulmifolia* Lam.)
Jati Cina (*Senna alexandrina* Mill.)
Jinten Hitam (*Nigella sativa* L.)
Jombang (*Taraxacum officinale* Weber ex F.H. Wigg.)
Kayu Manis (*Cinnamomum verum* J.S. Presl)
Kelembak (*Rheum officinale* Baill)
Kemuning (*Murraya paniculata* (L.) Jack)
Keji beling (*Strobilanthus crispus* B1)
Kepel (*Stelechocarpus burahol* (Bl.) Hook. f. & Th.)
Kumis Kucing (*Orthosiphon aristatus* (Blume) Miq.)
Kunyit (*Curcuma longa* L.)
Meniran (*Phyllanthus niruri* L.)
Pegagan (*Centella asiatica* (L.) Urb.)
Rumput Bolong (*Equisetum debile* Roxb. ex Vaucher.)
Salam (*Syzygium polyanthum* Wight Walp)
Sambiloto (*Andrographis paniculata* (Burn.f.) Ness)
Secang (*Caesalpinia sappan* L.)
Seledri (*Apium graveolens* L.)
Sembung (*Blumea balsamifera* (L.) DC.)
Teh (*Camellia sinensis* (L.) Kuntze)
Tempuyung (*Sonchus arvensis* L.)
Temulawak (*Curcuma xanthorrhiza* Roxb.)

Sumber: Buku Jamu Sainstifik "Suatu Lompatan Ilmiah Pengembangan Jamu"



Saintifikasi Jamu

Program Saintifikasi Jamu adalah sebuah upaya dan proses pembuktian secara ilmiah jamu melalui penelitian berbasis pelayanan kesehatan, tidak hanya berdasarkan pengalaman turun-temurun, namun khasiat jamu dibuktikan secara kelimuan melalui penelitian. Melalui penelitian diharapkan adanya informasi penyediaan jamu yang memiliki khasiat nyata dan aman untuk dikonsumsi, baik untuk pengobatan mandiri oleh masyarakat maupun pengobatan pada fasilitas pelayanan kesehatan.

Ramuan Jamu Sainstifik yang digunakan pada Rumah Riset Jamu "Hortus Medicus" adalah racikan simplisa, serbuk dan juga ekstrak tanaman obat yang telah diteliti keamanan, mutu dan khasiatnya melalui riset praklinik dan riset klinik. Jaminan keamanan dan mutu dari jamu didukung dengan cara pembuatan simplisisa yang baik, dimulai dari standarisasi benih/bibit, budidaya, panen, pascapanen serta analisis mutu di Laboratorium Terpadu B2P2TOOT.

Pemanfaatan Ramuan Jamu Sainstifik untuk memelihara kesehatan oleh masyarakat sebagai upaya preventif, promotif dan kuratif, diharapkan dapat mengurangi pengeluaran biaya kesehatan. Selain itu budaya minum jamu tidak boleh hilang karena merupakan warisan nenek moyang yang harus dilestarikan.

11 Ramuan Jamu Sainstifik



Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Balai Besar Penelitian dan Pengembangan Tanaman Obat dan Obat Tradisional

Jl. Raya Lawu, No.11, Tawangmangu, Karanganyar, Jawa Tengah 57792

Telepon: 0271 - 697010, Faks: 0271 - 697451

Email : b2p2to2t@litbang.kemkes.go.id; b2p2to2t@gmail.com

www.b2p2toot.litbang.kemkes.go.id

Formula ini telah terbukti aman dan berkhasiat
melalui Uji Klinik *Randomized Control Trial* (RCT)

Ramuan Jamu untuk Radang Sendi

Biji adas, daun kumis kucing, herba rumput bolong, rimpang temulawak, rimpang kunyit dan herba meniran

Ramuan Jamu untuk Wasir

Daun ungu, daun duduk, daun iler, rimpang temulawak, rimpang kunyit dan herba meniran

Ramuan Jamu untuk Gangguan Fungsi Hati

Herba jombang, rimpang temulawak dan rimpang kunyit

Ramuan Jamu untuk Penurun Berat Badan

Daun jati belanda, herba tempuyung, daun kelembak dan daun kemuning

Ramuan Jamu untuk Batu Salurah Kemih

Herba tempuyung, daun kumis kucing, daun kejobeling, rimpang alang-alang, rimpang kunyit, rimpang temulawak dan herba meniran



Ramuan Jamu untuk Asam Urat

Herba tempuyung, kayu secang, daun kepel, rimpang temulawak, rimpang kunyit dan herba meniran

Ramuan Jamu untuk Tekanan Darah Tinggi

Herba seledri, herba pegagan, daun kumis kucing, rimpang temulawak, rimpang kunyit dan herba meniran

Ramuan Jamu untuk Maag/Gangguan Lambung

Daun sembung, jinten hitam, rimpang kunyit dan rimpang jahe

Ramuan Jamu untuk Kolesterol Tinggi

Daun jati cina, daun jati belanda, herba tempuyung, herba teh hijau, rimpang temulawak, rimpang kunyit dan herba meniran

Ramuan Jamu untuk Penurun Kadar Gula Darah

Daun salam, herba sambiloto, kayu manis dan rimpang temulawak

Ramuan Jamu untuk Kebugaran Jasmani

Rimpang temulawak, rimpang kunyit, dan herba meniran